

个筋斗十万八千里，却逃不出如来的手掌心。技能竞赛既能快速提高他们的专业技能，也能开拓他们的视野，帮助他们戒骄戒躁，保持一颗谦逊向上的心，飞向更高更远的天空。

Photoshop 平台的“图形图像处理”赛项，主要是为提高各学校的平面设计专业、计算机美工等相关专业的教学水平，提高相关专业学生的就业能力；要求参赛选手能够熟练运用 Photoshop 软件，按照行业技能的要求和所提供的有关素材完成作品的制作或设计。其知识点包括：图形图像的绘制、标志设计与制作、广告与海报制作、包装制作、招贴设计与制作、UI 图形界面设计与制作、立体图效果处理、背景特效的制作、图像合成、批处理、相片的后处理、图像素材的选取、文字的制作与处理、网页模板效果图制作、网页动画、商品描述的美工处理、商品促销动画、新产品发布广告等。

竞赛内容方方面面，所需储备的知识面广且深，而竞赛培训是一个漫长的过程，短则数月，长则一年，既考验学生的能力，也考验学生的耐力。培训期的学生是非常寂寞的，在新鲜劲过后很容易退缩，所以教师要与学生并肩作战，对学生密切关注，让学生感觉到自己不是一个人在单打独斗，既有心理上的支持，也有技术上的帮助。竞赛也考验学生的抗压能力，良好的心理素质才能帮助学生从校赛、市赛到省赛一路过关斩将，到达目的地。学生遇到瓶颈期，教师要及时进行心理干预，引导学生做一个自信而有勇气的人，孙悟空本领大能力强也会遇到困难，但他能屡败屡战、越挫越勇，要相信“办法总比困难多”“任何值得坚持的事，都将帮助你到达诗和远方”。及时的心理疏导，有助于消除学生因寂寞、压力等带来的不良情绪，能有效帮助学生度过漫长的竞赛过程并取得理想的成绩。

经过竞赛洗礼的学生，他们的专业技能、学习能力、心理素质以及克服困难的忍耐力都比较优秀，事实也证明迈出校门后的他们，不论工作，还是升学，都会有出色的表现。同时，能力型学生还能在班级树立学习榜样，营造你追我赶、齐头并进的浓浓学风。

通过技能竞赛对能力突出的学生进行心理干预，可以将他们培养成专业技能突出、心理素质过硬的优秀技能型人才。

三、处理任务过程中对聪明懒散型学生的心理干预

班里有一类学生聪明懒散，像猪八戒。在处理生活任务过程中对他们进行心理干预，目的是激励这类学生学习 Photoshop 软件的兴趣，以及提升他们的职业素养。学生在猪八戒身上可以学到什么呢？快乐满足，灵活变通。

这类学生为数不多，但非常“引人注目”，竞赛排不上他们，考证难不倒他们，怎么办？处理生活任务是行之有效的途径。经常有教师和同学寻求帮助：

A：最近做资料需要一张白底的证件照，可以帮我这张

红底照片换成白底吗？

B：学生证件照尺寸和像素都不合规格，一张张修改太麻烦，可以帮我批处理一下吗？

C：周末带孩子出去玩拍的这张相片太暗了，可以帮我调亮点，让蓝蓝的天空飘上几朵白云吗？

D：这张证件照的衣服领子太随便，可以帮我换成西装领吗？

E：社团最近要搞活动，可以帮忙做一张宣传单吗？

……

没问题，这些要求用 Photoshop 软件都能办到。越懒的学生，越要给他表现和锻炼的机会，并时时鞭策。将任务交给这类学生去完成，因为难度不大，学生很快做出来，很有成就感。只要能有效调动“懒”学生的积极性，懒人对喜欢做的事情，也可以表现得很积极。

帮他人做任务时，遇到简单问题，学生会主动想办法解决，无形中提高了技能和学习积极性。遇到较难的任务，完成得质量不高甚至被人挑剔时，心理干预不可少。猪八戒的豁达和变通值得学习，天蓬元帅追求嫦娥受挫从天庭被贬下凡间变成一只猪，他也一样可以开心快乐，虽然常常被取笑作弄，但危机时候他一样不计前嫌。这次任务做得不够好，下次吸取经验一定可以做得更好。多点耐心，一定能将 Photoshop 软件学通学精，大肚能容，容天下难容之事。

通过帮助他人，让学生体会学习带来的成功感，同时也与他人建立了良好的人际关系。这类学生在积极心理干预下处事灵活，不拘小节，他们热爱生活且懂得回馈，有帮助他人的能力，也愿意帮助他人。

通过处理生活任务对聪明而懒散的学生进行心理干预，可以激励他们的学习兴趣，也有助于他们建立良好的人际关系，成长为乐观开朗、有职业素养的新型人才。

四、专业考证过程中对平实普通型学生的心理干预

班里还有一类学生平实普通，像沙和尚。在专业考证过程中对他们进行心理干预，目的是帮助这类学生提升学习 Photoshop 课程的信心，以及培养他们积极进取的精神。学生在沙和尚身上可以学到什么呢？勤劳踏实，目标坚定的同行者。

班级里的这类学生，他们安静被动，毫不起眼，最容易被忽视。他们上课从不偷懒，但学习效率不高。如何帮助他们学好 Photoshop 这门课程呢？考证是非常有效的途径。考证题库题量大，知识点全面，八个单元，每个单元 20 道题，覆盖了 Photoshop 软件所有重难点知识：选区、绘图、路径、蒙版、通道、调色、滤镜、图像合成。而且图像处理员（Photoshop 平台）的考证内容全部是实操，每题都有详细的过程解答，非常便于学生学习。学生在反复的操作过程中，可以将知识牢固掌握。